

mineralen en spoorelementen	Aardbeien Per 100 gram		
	Natrium	mg	3
	Kalium	mg	183
	Calcium	mg	15
	Fosfor	mg	29
	Magnesium	mg	13
	IJzer totaal	mg	0.5
	IJzer non haem	mg	0.5
	Koper	mg	0.04
	Zink	mg	0.12
vitamines			
	Retinol activiteit equiv.(RAE)	ug	1
	Retinol equivalenten (RE)	ug	2
	Retinol	ug	0
	Beta-caroteen	ug	11
	Alfa-caroteen	ug	1
	Luteine	ug	13
	Vitamine E totaal	mg	0.4
	Alfa-tocoferol	mg	0.4
	Gamma-tocoferol	mg	0.2
	Vitamine K totaal	ug	3
	Vitamine K1	ug	3
vitamines wateroplosbaar			
	Vitamine B1	mg	0.02
	Vitamine B2	mg	0.03
	Vitamine B6	mg	0.056
	Nicotinezuur	mg	0.3
	Folaat equivalenten	ug	65
	Folaat	ug	65
	Foliumzuur	ug	0
	Vitamine C	mg	60

Bron: NEVO online versie 2016/5.0. RIVM, Bilthoven