

Vitaminen	Per 100 gram		Witte druiven	Rode druiven	Druiven sap	Rozijnen
	Retinol activiteit equiv.(RAE)	ug	2	2		
	Retinol equivalenten (RE)	ug	4	4		
	Beta-caroteen	ug	24	25	3	
	Luteine	ug	30	38		
	Vitamine E totaal	mg	0.3	0.3	0.4	0,7
	Alfa-tocoferol	mg	0.3	0.3	0,4	
	Gamma-tocoferol	mg	0.3	0.2		
	Vitamine K totaal	ug	8.6	8.6		3,7
	Vitamine K1	ug	8.6	8.6	1	3,7
	Vitamine B1	mg	0.04	0.04	0,04	0,08
	Vitamine B2	mg	0.01	0.02	0,04	0,03
	Vitamine B6	mg	0.058	0.048	0,03	0,15
	Nicotinezuur	mg	0.2	0.2		0,5
	Folaat equivalenten	ug	2.8	3		10
	Folaat	ug	2.8	3		10
	Vitamine C	mg	1	2		

Bron: NEVO online versie 2013/4.0, RIVM, Bilthoven