

mineralen en spoorelementen	Per 100 gram		Witte druiven	Rode druiven	Druiven sap	Rozijnen
	Natrium	mg	1	5	2	25
	Kalium	mg	244	224	137	100
	Calcium	mg	13	21	13	50
	Fosfor	mg	24	25	13	90
	Magnesium	mg	8	10	8	42
	IJzer totaal	mg	0.3	0.2	0.6	2
	IJzer non haem	mg	0.3	0.2	0.6	2
	Koper	mg	0.09	0.12	0.03	0,39
	Selenium	ug	0	0	1	8
	Zink	mg	0.29	0.12	0.1	0,18
	Jodium	ug	2.5	2.5		2

Bron: NEVO online versie 2013/4.0, RIVM, Bilthoven